



Nos ateliers pour adolescents (de 13 à 17 ans)

À une période où les interrogations se multiplient, nos ateliers offrent aux adolescents un espace pour explorer ce qui les préoccupe : l'amitié, l'identité, le regard des autres, l'avenir, leurs rêves... Discussions philosophiques et créations artistiques leur permettent de questionner le monde, de mieux se comprendre et de s'exprimer librement dans un cadre bienveillant.

Vous trouverez dans ce catalogue les 12 thématiques proposées.

Pour toute demande spécifique ou thématique particulière, écrivez-nous :
contact@lesatelierseveilles.fr



THÉMATIQUES

- **“Vivons heureux, vivons cachés”**

Les autres peuvent parfois nous blesser, et s'éloigner d'eux peut sembler plus simple pour être heureux. Mais est-ce que le bonheur est possible sans les autres ? Peut-on vraiment être plus heureux en vivant loin d'eux, ou finit-on par se sentir seul ?

- **Ça veut dire quoi “réussir sa vie” ?**

Tout le monde veut réussir sa vie, mais chacun a une idée différente de ce que cela signifie. Peut-on être sûr d'avoir réussi sa vie ? Est-ce que réussir dépend de ce que pensent les autres ? Et peut-on vraiment "rater sa vie" ?

- **L'admiration est-elle une preuve de faiblesse ?**

Admirer quelqu'un, c'est reconnaître qu'il a des qualités que nous n'avons pas. Est-ce que cela nous rend plus faibles ? Ou est-ce que ne pas montrer son admiration révèle une autre forme de fragilité ?

- **Peut-on faire confiance ?**

Faire confiance, c'est prendre un risque, car certaines personnes peuvent nous trahir. Alors, est-ce vraiment raisonnable de faire confiance ? Refuser de faire confiance nous protège-t-il vraiment, ou cela nous prive-t-il de relations importantes ?

- **À quoi ça sert de parler ?**

Parler, c'est souvent pour éviter le silence ou pour se faire comprendre. Mais pourquoi le silence nous met-il mal à l'aise ? Est-ce que les mots peuvent vraiment changer les choses ou apaiser nos souffrances ?

- **Peut-on se mentir à soi-même ?**

Mentir, c'est cacher une vérité que l'on connaît. Mais est-il possible de se mentir à soi-même ? Pourquoi préférer ignorer certaines vérités ? Se mentir, est-ce un moyen d'être plus heureux, ou est-ce une illusion qui finit par faire souffrir ?

- **Que signifie être heureux ?**

On dit parfois qu'on a « tout pour être heureux », mais on se sent quand même mal. Pourquoi ? Le bonheur dépend-il des choses qu'on possède, du nombre d'amis qu'on a, ou d'autre chose ? Peut-on se tromper sur ce qui nous rend heureux ?

- **Peut-on changer ?**

On dit souvent qu'on ne peut pas changer quelqu'un. Mais est-ce vraiment impossible ? Si on veut profondément changer, peut-on y arriver ? Ou est-ce que, malgré tous nos efforts, on finit toujours par redevenir comme avant ?

- **Quand cesse-t-on d'être un enfant ?**

L'adolescence est une période entre l'enfance et l'âge adulte. Mais quand devient-on vraiment adulte ? Est-ce une question d'âge, de responsabilités, ou de façon de penser ? Peut-on être adulte tout en gardant des rêves d'enfant ?

- **Est-ce que les rêves ont un sens ?**

Parfois, nos rêves semblent absurdes, et on ne comprend pas ce qu'ils signifient. Mais ont-ils un sens caché ? Ou bien sont-ils juste le résultat de notre imagination sans logique particulière ?

- **Peut-on vraiment connaître quelqu'un ?**

On croit parfois connaître quelqu'un par cœur, mais cette personne peut nous surprendre. Est-il vraiment possible de connaître quelqu'un si cette personne change ou ne se connaît pas elle-même ? Peut-on dire qu'on connaît quelqu'un totalement ?

- **Est-ce que les réseaux sociaux créent du lien ?**

Les réseaux sociaux permettent de rester en contact avec des amis ou de rencontrer de nouvelles personnes. Mais est-ce que cela renforce vraiment nos relations ? Ou bien cela nous éloigne-t-il de nos proches en nous rendant moins présents dans la vraie vie ?