



Nos ateliers pour adultes

Nos ateliers pour adultes invitent chacun à explorer ses idées, s'exprimer et créer dans un cadre stimulant et inclusif. Nous adaptons chaque atelier au contexte et aux besoins des participants, en fonction du lieu où ils se déroulent (librairies, EHPAD, hôpitaux, centres culturels, établissements pénitentiaires...).

À travers des discussions philosophiques inspirantes et des pratiques artistiques accessibles à tous, les participants découvrent de nouvelles façons d'explorer leurs émotions, de partager leurs expériences et de développer leur créativité.

Durée et format adaptés à chaque lieu et public.

Vous trouverez dans ce catalogue les 17 thématiques proposées.

Pour toute demande spécifique ou thématique particulière, écrivez-nous :
contact@lesatelierseveilles.fr



THÉMATIQUES

- **Le bonheur peut-il être quantifié ?**

Mesurer le bonheur semble complexe. Peut-on vraiment comparer les expériences de bonheur entre individus ? Le bonheur est-il lié à nos possessions matérielles ou à autre chose de plus profond ?

- **Faut-il échouer pour évoluer ?**

L'échec est souvent vu comme une opportunité d'apprentissage et de croissance personnelle. Alors pourquoi avons-nous peur de l'échec ? Peut-on progresser sans jamais se tromper ? Et comment tirer des leçons de nos erreurs ?

- **Est-il absurde ou immoral d'aimer quelqu'un pour sa beauté physique ?**

L'amour basé sur l'apparence physique est souvent jugé superficiel. Mais est-ce vraiment immoral ou absurde ? Peut-on construire une relation durable sur cette base, ou l'amour doit-il forcément aller au-delà de la beauté extérieure ?

- **Peut-on décider de tomber amoureux ?**

L'expression "tomber amoureux" évoque l'idée d'une chute, d'un mouvement qui échappe à notre contrôle. L'amour peut-il être à la fois une surprise et un choix ? Sommes-nous en mesure de choisir de qui nous tombons amoureux ?

- **L'amour pour ses parents est-il inné ?**

On pense souvent que l'amour pour ses parents est naturel et inconditionnel. Mais est-ce vraiment le cas ? L'amour filial est-il lié à des liens biologiques, ou dépend-il de la manière dont nous avons été traités par nos parents ?

- **Pourquoi avons-nous peur de la mort ?**

La mort représente l'inconnu, la fin de toutes nos expériences. Pourquoi en avons-nous si peur, alors qu'elle nous rend inconscients ? Cette peur est-elle universelle ou peut-elle être surmontée ?

- **Où commence la violence ?**

La violence ne se limite pas aux actes physiques : elle peut être verbale ou psychologique. Où se situe la frontière entre ce qui est violent et ce qui ne l'est pas ? Existe-t-il des violences légitimes, et la réponse à la violence est-elle toujours violente ?

- **Les souvenirs existent-ils toujours si on les oublie ?**

Un souvenir oublié disparaît-il totalement ou reste-t-il enfoui dans notre esprit ? Et si ces souvenirs sont toujours présents, peuvent-ils continuer à influencer notre comportement à notre insu ?

- **Peut-on créer à partir de rien ?**

Créer semble impliquer d'imaginer quelque chose de nouveau. Mais peut-on réellement créer à partir de rien, ou utilisons-nous toujours des influences, des techniques ou des idées préexistantes ? Pourquoi certains innoveront-ils plus que d'autres ?

- **L'expérience suffit-elle pour savoir vivre ?**

On valorise souvent l'expérience comme une source de sagesse. Mais est-elle suffisante pour savoir vivre ? L'expérience est-elle toujours positive, ou peut-elle aussi limiter notre vision du monde en créant des peurs ou des préjugés ?

- **Le bonheur est-il un choix ?**

Certaines personnes affirment qu'il suffit de vouloir être heureux pour l'être. Est-ce vrai ? Le bonheur dépend-il uniquement de notre état d'esprit, ou est-il aussi conditionné par notre situation et nos choix ?

- **La vérité est-elle toujours souhaitable ?**

La vérité peut être source de douleur, mais le mensonge peut être perçu comme un manque de respect. La vérité doit-elle toujours primer, ou peut-elle être mise de côté dans certains cas pour préserver le bonheur ou éviter de blesser ?

- **La technologie nous rapproche-t-elle ?**

Les nouvelles technologies facilitent les échanges et les rencontres, mais elles peuvent aussi nous éloigner des relations réelles. Est-ce que la technologie renforce nos liens sociaux, ou crée-t-elle au contraire une distance entre nous ?

- **Peut-on vivre sans passion ?**

Certaines personnes traversent la vie sans passion particulière. Peut-on se satisfaire d'une existence sans grande intensité émotionnelle ? Ou les passions, malgré leurs excès, sont-elles nécessaires pour donner du sens à notre vie ?

- **Le temps est-il un ami ou un ennemi ?**

Le passage du temps est souvent perçu comme une menace, notamment à cause de la peur de vieillir. Pourtant, le temps nous permet de mûrir, d'apprendre et d'évoluer. Pourquoi le voyons-nous comme un ennemi ? Comment l'appivoiser pour en tirer parti ?

- **Vaut-il mieux penser à la mort ou l'oublier ?**

La mort nous rappelle que le temps est limité, ce qui peut nous encourager à mieux profiter de la vie. Mais penser constamment à la mort peut aussi nous paralyser. Faut-il l'ignorer pour vivre pleinement, ou accepter sa présence pour mieux l'affronter ?

- **Peut-on rester jeune ?**

“Le drame de la vieillesse, ce n'est pas que l'on vieillit, c'est que l'on reste jeune” selon Oscar Wilde. Nous vieillissons aux yeux des autres, pourtant nous n'avons pas le sentiment d'avoir radicalement changés. Peut-on garder nos rêves d'enfants, nos aspirations de jeunes enfants, malgré le temps qui passe et nos multiples expériences ?

